

+++ Wichtig +++ Wichtig +++ Wichtig +++

Den Trainingsbeginn werden wir bekanntgeben, sobald das Tennisspielen wieder gestattet ist.

Bitte vor der ersten Trainingseinheit nochmals den Termin überprüfen!

Wir sind bemüht allen Wünschen entgegen zu kommen...

Bei Terminproblemen bitte umgehend bei uns melden:

Email: ar.tennis@t-online.de

Tel.: 02102-449499

Sportliche Grüße

A & R Tennis

Trainingsplan Sommer 2020

TS Rahm 06



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag
		15.15 - 16.15		14.30 - 15.00	
		J. Burgsmüller M. Burgsmüller		N. Burgsmüller	
		16.15 - 17.00		15.00 - 15.45	15.15 - 16.15
		E. Burnic Ph. Kessel		M. Fiebig M. Wulf T. Krämer????	N. Lohff N. Lohff L. Jozkowiak P. Paramio-Escribano
18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.00 - 17.00	15.45 - 16.30	16.15 - 17.15
<u>Mannschaftstraining</u> Juniorinnen U12	N. Steiner P. Kessel	K. Hofius F. Wulf L. Piel J. Eckardt	<u>Mannschaftstraining</u> Junioren U12	Damen Gruppe	M. Waldorf P. Planz S. Dorloff
19.00 - 20.00		18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	16.30 - 17.30	
H. Spörer L. Schendtke L. Rakanovic V. Nied		<u>Mannschaftstraining</u> Junioren U18	<u>Mannschaftstraining</u> Junioren U15	M. Kuck L. Klingen	
				17.30 - 18.30	
				Herren 50	