

# Trainingsplan Sommer 2021

## TS Rahm 06



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag
	<b>15.00 - 16.00</b>		<b>15.00 - 16.00</b>	<b>14.30 - 15.00</b>	
	T. Spitta M. Jonen S. Quarz		J. Bruchhausen T. Senger B. Heß F. Gras	N. Burgsmüller	
<b>16.00 - 17.00</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>16.00 - 17.00</b>	<b>15.00 - 16.00</b>	<b>15.15 - 16.15</b>
Junioren U12	Juniorinnen U12	M. Burgsmüller J. Burgsmüller	L. Bruchhausen Z. Antwi A. Gras	E. Burnic J. Kipp P. Kessel	N. Lohff N. Lohff L. Jozkowiak
<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>	<b>17.00 - 18.00</b>		<b>16.15 - 17.15</b>
K. Hofius F. Wulf J. Eckardt	M. Kuschel O. Antwi S. Konyushenko	N. Hüfner T. Horsters P. Knauf	Junioren U15		V. Lohmann L. Rakanovic H. Spörer
<b>18.00 - 19.00</b>			<b>18.00 - 19.00</b>	<b>16.45 - 17.45</b>	<b>17.15 - 18.15</b>
M. Fiebig P. Kessel			Junioren U18	E. Kipp V. Baumanns F. Piekarski	M. Waldorf P. Planz S. Dorloff