

+++ Wichtig +++ Wichtig +++ Wichtig +++

Die Sommerkurse beginnen am 17. April. Bitte vor der ersten Trainingseinheit den Termin nochmals überprüfen.

Alle Teilnehmer sind noch nicht untergebracht. In den Ferien werden wir die restliche Einteilung vornehmen.

Bitte meldet Euch bei Fragen oder Problemen: ar.tennis@t-online.de

Wir sind bemüht allen Wünschen entgegen zu kommen...

Sportliche Grüße
A & R Tennis

Trainingsplan Sommer 2023

TS Rahm 06



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
			15.00 - 16.00	15.15 - 16.00	14.30 - 15.30	15.00 - 16.00
			B. Heß N. Burgsmüller	L. Dunkel M. Stallberg	belegt	L. Jozkowiak N. Lohff T. Senger
	15.00 - 16.00	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.30 - 16.30	16.00 - 16.45
	Mannschaftstraining Junioren U12	M. Burgsmüller P. Kessel	P. Knauf I. Dunkel N. Hüffner	T. Horsters P. Kessel M. Jonen	Familie Burgsmüller	G. Stallberg C. Sauer A. Hohn
17.30 - 18.15	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00		17.00 - 18.00	16.30 - 17.30	16.45 - 17.30
Mannschaftstraining Midcourt	Mannschaftstraining Junioren U15 (14 tägig)	J. Arentz J. Senger F. Gras		H. Wilbs J. Bruchhausen	G. Zennert C. Götte	M. Kielbassa J. Engels T. Sauer
18.15 - 19.15	18.00 - 19.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.30 - 18.30	17.30 - 18.15
K. Hofius J. Eckardt	F. Wulf M. Kuschel L. Piel J. Thormann	L. Brühl A. Kohlenebeck A. Roßberg	belegt	Mannschaftstraining Juniorinnen U15	Gruppe Lohmann	E. Kipp A. Gras
	19.00 - 20.00	18.00 - 19.00				18.15 - 19.15
	Damen 40	belegt				J. Kipp K. Coskun T. Kielbassa E. Burnic