

Trainingsplan Sommer 2024

TS Rahm 06



Dienstag	Mittwoch	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Freitag
15.00 - 16.00		15.00 - 16.00	15.15 - 16.00	14.30 - 15.30	14.00 - 15.00
Junioren U15		B. Heß N. Burgsmüller	P. Brockerhoff Z. Brockerhoff	Junioren U10	Midcourt Team
16.00 - 17.00		16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	15.30 - 16.30	15.00 - 16.00
C. Baum O. Possin		J. Senger F. Gras R. Heckmann	K. Hofius J. Eckardt	G. Zeunert C. Götte A. Hohn J. Müller	T. Senger M. Stallberg L. Jozkowiak
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	16.30 - 17.30	16.00 - 17.00
J. Thormann F. Wulf L. Piel M. Kuschel	N. Winter P. Kessel	M. Burgsmüller	P. Kessel P. Knauf M. Hüffner	J. Terpoten J. Engels M. Kielbassa	J. Arentz C. Sauer T. Sauer G. Stallberg
18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	18.00 - 19.00	17.30 - 18.30	17.00 - 18.00
Gruppe Annie	Gruppe Kohlenbeck	Gruppe Kligen	Gruppe Annie	J. Kipp T. Kielbassa E. Burnic A. Lehmkuhl	E. Kipp A. Gras
19.00 - 20.00					
Fam. Stallberg					