



Trainingsplan TS Rahm Sommer 2025 (gültig ab 28.04.)

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch		Donnerstag	Freitag
	1	1	1	2	1	1
Platz						
Trainer	Valentin	Fabian	Fabian	Valentin	Fabian	Valentin
09.00-09.30			Gruppe Brockerhoff			
09.30-10.00						
10.00-10.30						
10.30-11.00						
11.00-11.30						
11.30-12.00						
12.00-12.30			M. Huth			
12.30-13.00						
13.00-13.30			K. Müller-Kohler / C.Dörnhaus			
13.30-14.00						
14.00-14.30			A.Feykes			
14.30-15.00						
15.00-15.30			F.Gras		Z. und P.Brockerhoff / A.Rothhege / F.Bilsing	
15.30-16.00				B.Heß		
16.00-16.30		C. und R.Böhlke	O.Paul, S.Garter, C.Prüßmann, L.Wenning	P.Kessel / T.Senger / J.Otto / N.Winter	C. und T. Sauer / J.Arentz/ G.Stallberg	Gruppe Dehnen
16.30-17.00	M.Stallberg / C. Kohler					
17.00-17.30		K.Hofius / J.Eckardt	L.Ballo / G.Zeunert/ P.Becker / J. Senger / R.Heckmann		J.Bilsing / J.Graw / V.Schwientek	E.Kipp / A.Gras / H.Witte
17.30-18.00	J.Thormann / M.Kuschel / M. Krause					
18.00-18.30		Gruppe A.Kessel	Gruppe Kohlenbeck		Gruppe A.Kessel	Gruppe S.Lohmann
18.30-19.00						
19.00-19.30		Familie Stallberg	Gruppe M.Gras		Gruppe N.Treckmann	
19.30-20.00						
20.00-20.30					A.Roßberg / S.Butenberg	
20.30-21.00						